

30.03.2020r. (poniedziałek) klasa III P4 wychowawca – Agata Witkowska

| L.p. | Przedmiot | Temat | Zadania podstawowe | Zadania dodatkowe i rozszerzające | Metody pracy, formy realizacji, propozycje od nauczyciela: materiały, karty pracy, linki, filmy instruktażowe, itp. | Kontakt z nauczycielem | Imię i nazwisko nauczyciela |
|------|--------------|--|--|---|---|--|-----------------------------|
| 1. | matematyka | Procent składany – utrwalenie wiadomości | Rozwiązywanie zadań – procent składany | | linki tematyczne; podręcznik | jzabłocka@zsckr.pl | Justyna Zabłocka |
| 2. | j. angielski | SZKOŁA | Zapoznanie się z zawartością działu 3 – szkoła. Uzupełnianie ćwiczeń w podręczniku : ćwiczenia przypominające nazwy szkolnych przedmiotów, oceny, wymagania; | Ćwiczenia polegające na podziale przedmiotów szkolnych na kategorie; Zapoznanie się z systemem edukacji w Wielkiej Brytanii link : https://www.youtube.com/watch?v=I-d3L3F_ELo | Podręcznik ucznia; Słowniki; Link z filmem o szkolnictwie w W.B. | dziennik internetowy LIBRUS mail Juzak@zsckr.pl | Joanna Użak |
| 3. | angielski | SZKOŁA | Pisanie : opisać swój ulubiony przedmiot szkolny oraz uzasadnić wybór, opisać, przedmiot którego się nie lubi i podać powód!; Wypowiedź pisemną umieścić w zeszyte przedmiotowym. | Uzupełnianie ćwiczeń w podręczniku; | Podręcznik ucznia; Słowniki; | dziennik internetowy LIBRUS mail Juzak@zsckr.pl | Joanna Użak |

| | | | | | | | |
|----|--------------------------|---------------------------------------|---|---|--|---|-------------------------|
| 4. | Działalność gospodarcza | Bilans majątkowy | sporządzenie bilansu na przykładzie ćwiczeń zawartych w filmach instruktażowych | | arkusz bilansowy, karty pracy, filmy instruktażowe | <i>akepka@zsckr@wp.pl</i> | Aneta Dzierżawska-Kępka |
| 5. | Planowanie rachunkowości | Sprzedaż usług gastronomicznych | analiza zapotrzebowania na usługi gastronomiczne | wnioski z podjętych decyzji w grze edukacyjnej Symulator baru kanapkowego | podręcznik, gra edukacyjna, linki do materiałów dydaktycznych | <i>akepka@zsckr@wp.pl</i> | Aneta Dzierżawska-Kępka |
| 6. | j. polski | Agresja i przemoc w języku | Określenie sposobów stosowania przemocy werbalnej | Określenie skutków przemocy werbalnej i sposobów jej unikania | Podręcznik, str. 90-92 | <i>Mail</i> ajedraszek@zsckr.pl <i>Dziennik Librus</i> | Aneta Jędraszek |
| 7. | W- F chł/dz | Trening Gladiatora | Wykonać trening wg załączonego filmu. Czas trwania ok 30 min. | Zapoznać się z wcześniej przesłanymi materiałami, dostosować stopień trudności do swoich możliwości | Film instruktażowy | Librus dczolnowski@zsckr.pl | Dariusz Czołnowski |
| | | Wzmacnianie mięśni grzbietu | Jak zadbać o swój kręgosłup? | | Materiały https://www.youtube.com/watch?v=i9ECpVBbcZ8 | Dziennik Librus mjaworska@zsckr.pl | Małgorzata Jaworska |
| 8. | W- F chł./ | Stretching- co to jest i jak ćwiczyć? | Informacje na temat stretchingu, czemu służy, co nam daje, jakie przynosi efekty dla organizmu? | Krótką lekcję stretchingu w oparciu o film. | https://www.youtube.com/watch?v=TeLIWjwN_8k | Librus dczolnowski@zsckr.pl | Dariusz Czołnowski |

| | | | | | | | |
|--|------------|----------------|---|---|---|---------------------------------------|---------------------|
| | dziewczęta | Nordic Walking | Podstawowe informacje na temat techniki chodzenia z kijami, zasad i korzyści dla organizmu. | Ćwiczenia w oparciu o film instruktażowy. | https://chodzezki.jami.pl/artykuly/jak-powinna-wygladac-pe-na-technika-nordic-walking-a498 | Dziennik Librus mjaworska@zsckr.pl | Małgorzata Jaworska |
|--|------------|----------------|---|---|---|---------------------------------------|---------------------|

31.03.2020r. (wtorek) klasa IIIP4 wychowawca – Agata Witkowska

| L.p. | Przedmiot | Temat | Zadania podstawowe | Zadania dodatkowe i rozszerzające | Metody pracy, formy realizacji, propozycje od nauczyciela: materiały, karty pracy, linki, filmy instruktażowe, itp. | Kontakt z nauczycielem | Imię i nazwisko nauczyciela |
|------|--------------------|---|--|---|---|--|--|
| 1-5 | Zajęcia praktyczne | Kuchnie regionalne, kuchnia mazowiecka i wielkopolska | Zapoznaje się z tradycją, potrawami i produktami regionu mazowieckiego i wielkopolskiego | Wyszukuje potrawy regionu mazowieckiego i wielkopolskiego z XVIII wieku | Filmiki instruktażowe Instrukcje do zadań, strony internetowe, książki, czasopisma https://www.youtube.com/watch?v=J_u0zkFPnZc https://www.youtube.com/watch?v=MvNOhupcY1Y https://www.youtube.com/watch?v=4uE75qyZrcw https://www.youtube.com/watch?v=36YvyfrA2_A | <i>Dziennik librus, e-mail</i> mpikura@zsckr.pl | Mariola Pikura Agnieszka Tworkowska |

| | | | | | | | |
|----|-------------|----------------------|----------------------|--|---------------------------|---|-------------------------|
| 6. | religia | Bliskość z Bogiem | Analiza tekstu | Artykuł na jeden z pięciu tematów do 22 kwietnia | Tekst źródłowy, pytania | emanuel.katecheza@wp.pl Dziennik Librus | ks. Emanuel Stańczyk |
| 7. | j.angielski | What is on the menu? | Tworzenie jadłospisu | Wzbogacanie słownictwa | Praca indywidualna ucznia | bseweryn@zsckr.pl | Beata Rzekiecka-Seweryn |

01.04.2020r. (środa) klasa III PT4 wychowawca- Agata Witkowska

| L.p. | Przedmiot | Temat | Zadania podstawowe | Zadania dodatkowe i rozszerzające | Metody pracy, formy realizacji, propozycje od nauczyciela: materiały, karty pracy, , linki, filmy instruktażowe, itp. | Kontakt z nauczycielem | Imię i nazwisko nauczyciela |
|------|----------------------------|--|--|---|---|---|-----------------------------|
| 1. | Wf - chł | Wyzwanie 14 dni | Zapoznać się z materiałem i wybrać wariant wyzwania do wykonania. Min.7 dni. | Ukończyć całe wyzwanie | Materiały | Librus dczolnowski@zskr.pl | Dariusz Czołnowski |
| 2. | Technologia gastronomiczna | Owoce i warzywa – powtórzenie wiadomości | Uczeń zapoznaje się z prezentacją i tematem w podręczniku i rozwiązuje kartę pracy | Uczeń wykonuje testy wyznaczone przez nauczyciela na stronie www.kwalifikacjewzawodzie.pl | Praca z podręcznikiem, prezentacja, karta pracy, www.kwalifikacjewzawodzie.pl | <i>dziennik Librus, e-mail, messenger</i> | Karolina Kwaśniak-Słomowska |
| 3. | Obsługa konsumenta | Planowanie oferty usług gastronomicznych | Wie jakie informacje należy zebrać podczas rozmowy z zamawiającym | Potrafi przeprowadzić rozmowę i zebrać materiały do formularzy planowania imprezy gastronomicznej | Prezentacja, instrukcje i pytania. | askupiński@zskr.pl | Adam Skupiński |
| 4. | Obsługa konsumenta | Planowanie oferty usług gastronomicznych | Wie jakie informacje należy zebrać podczas rozmowy z zamawiającym | Potrafi przeprowadzić rozmowę i zebrać materiały do formularzy planowania imprezy gastronomicznej | Prezentacja, instrukcje i pytania. | askupiński@zskr.pl | Adam Skupiński |

| | | | | | | | |
|----|------------------------------|--|--|---|---|--|------------------|
| 5. | j. angielski | SZKOŁA | <p>Uzupełnianie ćwiczeń w podręczniku : uzupełnianie wiadomości internetowej; Uzupełnianie luk w tekście podanymi słówkami związanymi z życiem szkolnym;</p> | <p>Łączenie słówek z definicjami – słownictwo związane z życiem szkolnym; Uzupełnianie tekstu czasownikami w odpowiedniej formie – przypomnienie zagadnień gramatycznych czasów : present simple, first conditional, imperative structure; Film instruktażowy : 0 i 1 okres warunkowy: https://www.youtube.com/watch?v=ttUbJKBncQ</p> | <p>Podręcznik ucznia; Słowniki; Link z filmem instruktażowym - gramatyka</p> | <p>dziennik internetowy LIBRUS</p> <p>mail Juzak@zsckr.pl</p> | Joanna Użak |
| 6. | matematyka | Powtórzenie wiadomości – ciągi geometryczne i procent składany | <p>- obliczanie sumy n początkowych wyrazów ciągu geometrycznego -stosowanie wzoru na sumę n początkowych wyrazów ciągu geometrycznego do rozwiązywania zadań -obliczanie oprocentowanie lokaty -określanie okresu oszczędzania - rozwiązywanie zadania związanych z kredytami</p> | | <p>Linki tematyczne, Karty pracy;</p> | <p>jzabłocka@zsckr.pl</p> | Justyna Zabłocka |
| 7. | Hist. I społ. przedm. uzupeł | II Rzeczypospolita | Reformy W. Grabskiego, budowa Gdyni i COP, sport w niepodległej Polsce | | <p>Epodręczniki, podręcznik str.149</p> | <p>Librus , bchmura@zsckr.pl</p> | |

02.04.2020r. (czwartek)

klasa III PT4

wychowawca – Agata Witkowska

| L.p. | Przedmiot | Temat | Zadania podstawowe | Zadania dodatkowe i rozszerzające | Metody pracy, formy realizacji, propozycje od nauczyciela: materiały, karty pracy, , linki, filmy instruktażowe, itp. | Kontakt z nauczycielem | Imię i nazwisko nauczyciela |
|------|-------------|--|---|--|---|---|-----------------------------|
| 1 | zwo | Jak organizować własny czas pracy? Sztuka planowania. | | | Linki tematyczne, filmy tematyczne | awitkowska@zsckr.pl | Agata Witkowska |
| 2 | j. polski | Ćwiczenia w czytaniu ze zrozumieniem – streszczenie logiczna | Samodzielna redakcja streszczenia logicznego | Samodzielna redakcja i korekta streszczenia logicznego | Podręcznik, link | Mail ajedraszek@zsckr.pl Dziennik Librus | Aneta Jędraszek |
| 3 | j.angielski | SZKOŁA | Uzupełnianie blogu poprawnymi słówkami ; Dobieranie ogłoszeń/ notek/ informacji do właściwego miejsca znajdującego się w szkole; | Wersja rozszerzona (dla chętnych) – dobieranie słówek do uzupełnienia tekstu ; Kolokacje : uzupełnianie informacji od dyrektora odpowiednimi słówkami i zwrotami; | Podręcznik ucznia; Słowniki; | dziennik internetowy LIBRUS mail Juzak@zsckr.pl | Joanna Użak |
| 4 | j. polski | Ćwiczenia w czytaniu ze zrozumieniem – streszczenie logiczna | Samodzielna redakcja streszczenia logicznego | Samodzielna redakcja i korekta streszczenia logicznego | Podręcznik, link | Mail ajedraszek@zsckr.pl Dziennik Librus | Aneta Jędraszek |

| | | | | | | | |
|---|--------------|---|---|---|--|------------------------------------|---------------------|
| | | | | | | | |
| 5 | chemia r. | Reakcja strącania osadów | Analiza ilościowa i Analiza jakościowa Str.300 i 301 | Podaj 2 przykłady Argentometrii ,w postaci równań reakcji | Podręcznik do analiz chemicznych dla studentów | mgrzesiak@zsckr.pl | Małgorzata Grzesiak |
| 6 | j. niemiecki | Unsere Hobbys | słownictwo dotyczące zainteresowań swoich i innych osób; zaimki dzierżawcze i osobowe służące do wyrażania przynależności | sprawnie posługuje się zaimkami osobowymi do wyrażania przynależności | Praca z podręcznikiem, nagranie audio, karta pracy | mratuszny@zsckr.pl | Marta Ratuszny |
| 7 | Wf. dz | Jogging, a bieganie. Czym to się różni? | Informacje na temat różnic oraz bezpieczny jogging zimą. | Wykonanie kilkunastominutowego joggingu w oparciu o posiadaną wiedzę. | Materiały ze stron https://wformie24.poradnikzdrowie.pl/treningi/bieganie/jogging-bieganie-czym-to-sie-rozni-aa-RHRh-cioP-iBEC.html | Dziennik librus mjaworska@zsckr.pl | Małgorzata Jaworska |

03.04.2020r. (piątek) klasa III PT4 wychowawca – Agata Witkowska

| L.p. | Przedmiot | Temat | Zadania podstawowe | Zadania dodatkowe i rozszerzające | Metody pracy, formy realizacji, propozycje od nauczyciela: materiały, karty pracy, , linki, filmy instruktażowe, itp. | Kontakt z nauczycielem | Imię i nazwisko nauczyciela |
|------|----------------------------|---|--|--|---|---|-----------------------------|
| 1. | matematyka | Długość okręgu i pole koła | -wzory na długość okręgu i długość łuku okręgu -wzory na pole koła i pole wycinka koła | | e – podręczniki praca z podręcznikiem | jzabłocka@zsc.kr.pl | Justyna Zabłocka |
| 2. | Technologia gastronomiczna | Ziemniaki i grzyby – powtórzenie wiadomości | Uczeń zapoznaje się z prezentacją i tematem w podręczniku i rozwiązuje kartę pracy | Uczeń wykonuje testy wyznaczone przez nauczyciela na stronie www.kwalifikacjewzawodzie.pl | Praca z podręcznikiem, prezentacja, karta pracy, www.kwalifikacjewzawodzie.pl | <i>dziennik Librus, e-mail, messenger</i> | |
| 3. | j. angielski | SZKOŁA | Pisanie : napisać krótko o przedmiocie szkolnym, który według Was jest najbardziej użyteczny w obecnych czasach + uzasadnić swój wybór (praca w zeszytach przedmiotowych); Uzupełnianie informacji na portalu internetowym; | Wersja rozszerzona (dla chętnych) – rzeczowniki złożone (compound nouns) : uzupełnianie nazw przedmiotów szkolnych, dobieranie odpowiednich słów do uzupełnienia tekstu; | Podręcznik ucznia; Słowniki; Link do filmu instruktażowego : rzeczowniki złożone = compound nouns; | dziennik internetowy LIBRUS mail Juzak@zsc.kr.pl | Joanna Użak |

| | | | | | | | |
|----|---------------------------|---|---|---|--|--|---|
| | | | Życie szkolne – łączenie definicji z osobami związanymi z pracą w szkole; | https://www.youtube.com/watch?v=qD5_yQJms_c | | | |
| 4. | j. polski | „Ludzie bezdomni” jako powieść młodopolska | Wyszukanie cech młodopolskich w powieści | Wyszukanie cech młodopolskich w powieści i samodzielne uzasadnienie wniosków | Karta pracy | Mail ajedraszek@zsckr.pl Dziennik Librus | Aneta Jędraszek |
| 5. | Chemia r | Do jakiej analizy potrzebna jest biureta (Opis) | Czy stężenie roztworu w biurecie jest znane? | Naucz się stosowanych w argentometrii odczynników i wykrywanych kationów | Podręcznik str301 | Librus.Synergia.pl mgrzesiak@zsckr.pl | Małgorzata Grzesiak |
| 6. | Zp. Org produkcji gastro. | Planowanie żywienia w zakładach gastronomicznych typu otwartego | Obliczanie zapotrzebowania na surowce do produkcji zakąsek. Kalkulowanie cen potraw | | Receptury Projekt –treść zadania Ćwiczenia | dziennik Librus, e-mail, messenger | Karolina Kwaśniak-Słomowska Małgorzata Węglewska |
| 7. | Zp. Org produkcji gastro. | Planowanie żywienia w zakładach gastronomicznych typu otwartego | Obliczanie zapotrzebowania na surowce do produkcji zakąsek. Kalkulowanie cen potraw | | Receptury Projekt –treść zadania Ćwiczenia | dziennik Librus, e-mail, messenger | Małgorzata Węglewska Karolina Kwaśniak-Słomowska |
