

L.p.	Przedmiot	temat	Zadania podstawowe	Zadania dodatkowe i rozszerzające	metody pracy, formy realizacji, propozycje od nauczyciela: materiały, karty pracy, , linki, filmy instruktażowe, itp.	kontakt z nauczycielem	Imię i nazwisko nauczyciela
1.	wos	Powtórzenie i utrwalenie wiadomości –dział IV. Bezpieczeństwo	opracowanie zagadnień i ćwiczeń obejmujących materiał powtórzeniowy z działu		karty pracy	akepka@zsckr.pl	Aneta Dzierżawska-Kępka
2.	matematyka	Stożek	Obliczanie objętości stożka	Zastosowanie definicji i własności funkcji trygonometrycznych do obliczania pola powierzchni i objętości stożka	Samodzielna praca z podręcznikiem Karta pracy podręcznik <a href="https://epodreczniki.pl/">https://epodreczniki.pl/</a> <a href="https://www.gov.pl/web/zdalnelekcje">https://www.gov.pl/web/zdalnelekcje</a>	dziennik Librus e-mail: jowczarek@zsckr.pl	Janusz Owczarek
3.	język angielski	The Future Simple Tense - ćwiczenia	-Budowa I użycie czasu Future Simple -Wyrażanie przyszłości		Praca z podręcznikiem Film instruktażowy	bseweryn@zsckr.pl	Beata Rzekiecka-Seweryn
4.	technologia gastronomiczna	Produkty zbożowe – utrwalenie materiału	Praca z podręcznikiem do podanych dla ucznia zagadnień – str.226 Notatka w zeszycie lub karta pracy	Film tematyczny i/lub ćwiczenia interaktywne	Karta pracy Film tematyczny Ćwiczenia interaktywne	atworkowska@zsckr.pl	Agnieszka Tworkowska
5.	Język polski	Ćwiczenia ortograficzne „h” i „ch”	Uczeń wyjaśnia zasady pisowni „h” i „ch”	Uczeń samodzielnie wykonuje ćwiczenia z „h” i „ch” oraz dokonuje autokorekty	Podręcznik, link z ćwiczeniami	Email <a href="mailto:ajedraszek@zsckr.pl">ajedraszek@zsckr.pl</a> Dziennik Librus	Aneta Jędraszek
6.	technologia gastronomiczna	Produkty zbożowe - ćwiczenia	Ćwiczenia interaktywne na podanej uczniom stronie	Film tematyczny i/lub ćwiczenia interaktywne	Film tematyczny Ćwiczenia interaktywne	atworkowska@zsckr.pl	Agnieszka Tworkowska
7.	wf dz	Wzmacnianie mięśni grzbietu.	Jak zadbać o swój kręgosłup?	Zestaw ćwiczeń wzmacniających m. grzbietu.	<u>Materiały</u> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=i9ECpVBbcZ8">https://www.youtube.com/watch?v=i9ECpVBbcZ8</a>	Dziennik Librus mjaworska@zskkr.pl	Małgorzata Jaworska
8.	wf dz	Nordic Walking	Podstawowe informacje na temat techniki chodzenia z kijami, zasad i korzyści dla organizmu.	Ćwiczenia w oparciu o film instruktażowy.	<a href="https://chodzezkijami.pl/artykuly/jak-powinna-wygl-da-pe-na-technika-nordic-walking-a498">https://chodzezkijami.pl/artykuly/jak-powinna-wygl-da-pe-na-technika-nordic-walking-a498</a>	Dziennik Librus mjaworska@zskkr.pl	Małgorzata Jaworska

L.p.	Przedmiot	temat	Zadania podstawowe	Zadania dodatkowe i rozszerzające	metody pracy, formy realizacji, propozycje od nauczyciela: materiały, karty pracy, , linki, filmy instruktażowe, itp.	kontakt z nauczycielem	Imię i nazwisko nauczyciela
1.	zajęcia praktyczne - pracownia gastronomiczna	Potrawy regionu podhalańskiego	Uczeń zapoznaje się z tradycjami, produktami i potrawami regionu podhalańskiego		<a href="https://zakopane.com/pl/kuchnia-goralska-czego-warto-sprobowac/">https://zakopane.com/pl/kuchnia-goralska-czego-warto-sprobowac/</a> instrukcja do zadania	Dziennik Librus e-mail mpikura@zsc.kr.pl	Mariola Pikura  Marcin Bednarek
2.							
3.							
4.							
5.							

**01.04.2020r. klasa III ABG kucharz wychowawca – Janusz Owczarek**

L.p.	Przedmiot	temat	Zadania podstawowe	Zadania dodatkowe i rozszerzające	metody pracy, formy realizacji, propozycje od nauczyciela: materiały, karty pracy, linki, filmy instruktażowe, itp.	kontakt z nauczycielem	Imię i nazwisko nauczyciela
1.							
2.							
3.	technologia gastronomiczna	Produkty zbożowe - testy	Rozwiązywanie testów on-line przygotowujących do egzaminu zawodowego	Film tematyczny i/lub ćwiczenia interaktywne	Testy online – kwalifikacjewzawodzie .pl Film temetyczny Ćwiczenia interaktywne	atworkowska@zsckr.pl	Agnieszka Tworkowska
4.	działalność gospodarcza	Powiązania przedsiębiorstw	sporządzenie notatki w zeszycie przedmiotowym na podstawie wiadomości zawartych w prezentacji	wyszukanie informacji nt znaczenia powiązań kooperacyjnych przedsiębiorstw	prezentacja linki tematyczne, podręcznik	akepka@zsckr.pl	Aneta Dzierżawska-Kępka
5.	technologia gastronomiczna	Testy egzaminacyjne – powtórzenie i utrwalenie materiału do egzaminu zawodowego	Rozwiązywanie testów on-line przygotowujących do egzaminu zawodowego	Film tematyczny i/lub ćwiczenia interaktywne	Testy online – kwalifikacjewzawodzie .pl Film temetyczny Ćwiczenia interaktywne	atworkowska@zsckr.pl	Agnieszka Tworkowska
6.	zajęcia praktyczne- pracownia gastronomiczna	Potrawy kuchni mazowieckiej	Uczeń zapoznaje się z tradycją, potrawami i produktami kuchni mazowieckiej	Projektuje menu w programie word	Praca z komputerem Instrukcja do zadania Praca z podręcznikiem według wskazówek	dziennik Librus, e-mail mpikura@zsckr.plmessenger	Karolina Kwaśniak-Słomska, Pikura Mariola
7.							
8.							
9.							
10.							

**02.04.2020r. klasa III ABG kucharz wychowawca – Janusz Owczarek**

L.p.	Przedmiot	temat	Zadania podstawowe	Zadania dodatkowe i rozszerzające	metody pracy, formy realizacji, propozycje od nauczyciela: materiały, karty pracy, , linki, filmy instruktażowe, itp.	kontakt z nauczycielem	Imię i nazwisko nauczyciela
1.	wf chł	Trening Gladiatora	Wykonać trening wg załączonego filmu. Czas trwania ok 30 min.	Zapoznać się z wcześniej przesłanymi materiałami, dostosować stopień trudności do swoich możliwości	Film instruktażowy	librus e-mail:dczolnowski@zsckr.pl	Dariusz Czołnowski
2.	wf chł	Stretching- co to jest i jak ćwiczyć?	Informacje na temat stretchingu, czemu służy, co nam daje, jakie przynosi efekty dla organizmu?	Krótką lekcją stretchingu w oparciu o film.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=TeLIWjwN_8k">https://www.youtube.com/watch?v=TeLIWjwN_8k</a>	librus e-mail:dczolnowski@zsckr.pl	Dariusz Czołnowski
3.	język polski	Poradnik językowy – trudne nazwy miejscowości	Uczeń wyjaśnia zasady odmiany - trudnych nazwy miejscowości	Uczeń samodzielnie wykonuje ćwiczenia oraz dokonuje autokorekty	Karta pracy, podręcznik	Email ajedraszek@zsckr.pl	Aneta Jędraszek
4.	religia	Jak uczyć się modlitwy w rodzinie	Przeczytać Katechizm Kościoła Katolickiego	Uczeń samodzielnie robi notatkę na temat form modlitwy	<a href="http://www.katechizm.opoka.org.pl/">http://www.katechizm.opoka.org.pl/</a>	gboras@zsckr.pl	Grzegorz Boras
5.	matematyka	Stożek – powtórzenie	Obliczanie pola powierzchni całkowitej i objętości stożka	Zastosowanie definicji i własności funkcji trygonometrycznych do obliczania pola powierzchni i objętości stożka	Samodzielna praca z podręcznikiem Karta pracy podręcznik <a href="https://epodreczniki.pl/">https://epodreczniki.pl/</a> <a href="https://www.gov.pl/web/zdalnelekcie">https://www.gov.pl/web/zdalnelekcie</a>	dziennik Librus e-mail: jowczarek@zsckr.pl	Janusz Owczarek
6.	zajęcia z wychowawcą	Egzamin zawodowy	Przebieg części teoretycznej i praktycznej egzaminu		Informator o egzaminie potwierdzającym kwalifikacje w zawodzie <a href="https://cke.gov.pl/">https://cke.gov.pl/</a>	dziennik Librus e-mail: jowczarek@zsckr.pl	Janusz Owczarek
7.	Wf dz	Jogging, a bieganie. Czym to się różni?	Informacje na temat różnic oraz bezpieczny jogging zimą.	Wykonanie kilkunastominutowego joggingu w oparciu o posiadaną wiedzę.	Materiały ze stron <a href="https://wformie24.poradnikzdrowie.pl/treningi/bieganie/jogging-bieganie-czym-to-sie-rozni-aa-RHRh-cioP-iBEC.html">https://wformie24.poradnikzdrowie.pl/treningi/bieganie/jogging-bieganie-czym-to-sie-rozni-aa-RHRh-cioP-iBEC.html</a>	Dziennik librus mjaworska@zskr.pl	Małgorzata Jaworska
	Wf ch	Wyzwanie 14 dni	Zapoznać się z materiałem i wybrać wariant wyzwania do wykonania. Min.7 dni.	Ukończyć całe wyzwanie	Materiały	librus e-mail:dczolnowski@zsckr.pl	Dariusz Czołnowski

**03.04.2020r.    klasa III ABG kucharz    wychowawca – Janusz Owczarek**

L.p.	Przedmiot	temat	Zadania podstawowe	Zadania dodatkowe i rozszerzające	metody pracy, formy realizacji, propozycje od nauczyciela: materiały, karty pracy, linki, filmy instruktażowe, itp.	kontakt z nauczycielem	Imię i nazwisko nauczyciela
1.	zajęcia praktyczne - pracownia gastronomiczna	Potrawy kuchni wielkopolskiej	Zapoznać się z tradycją, produktami i potrawami kuchni wielkopolskiej		Film instruktażowy Instrukcje do zadań <a href="https://www.youtube.com/watch?v=6t6KITZ_nAI">https://www.youtube.com/watch?v=6t6KITZ_nAI</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Fqb3VbVVFMU">https://www.youtube.com/watch?v=Fqb3VbVVFMU</a>	Dziennik librus e-mail mpikura@zsckr.pl messenger	Małgorzata Węglewska Mariola Pikura Katarzyna Rojkowska
2.							
3.							
4.							
5.							